



BATTLE OS — Fiche à emporter

Windows vs Linux vs macOS : l'essentiel à retenir en un coup d'oeil

Les 3 combattants — pour qui ?

W WINDOWS

- › Grand public & seniors
- › Gamers (95% des jeux)
- › Entreprise (Office, Teams)
- › Compatibilité matérielle totale

La simplicité connue de tous

L LINUX

- › Vieux PC reconditionnés
- › Développeurs & curieux
- › Vie privée & sécurité
- › Petit budget (100% gratuit)

Liberté, sécurité, gratuité

M macOS

- › Musique, vidéo, graphisme
- › Écosystème Apple (iPhone/iPad)
- › Création pro (Final Cut...)
- › Longévité 7 à 10 ans

L'expérience créative premium

Le verdict des 6 rounds

R01	Facilité d'utilisation	W WINDOWS	Interface familière, prise en main immédiate.
R02	Sécurité & vie privée	L LINUX	Open source, auditable, zéro collecte de données.
R03	Prix & budget	L LINUX	100% gratuit, aucune licence à payer.
R04	Gaming & jeux vidéo	W WINDOWS	Steam, Xbox... 95% des jeux d'abord sur Windows.
R05	Création & travail	M macOS	Final Cut, Logic Pro : la référence créative.
R06	Reconditionnement	L LINUX	Ressuscite les vieux PC que Win 11 refuse.

Tableau des scores

L Linux

CHAMPION

11

points

W Windows

8

points

M macOS

5

points



Bien choisir & bien démarrer

Quel OS pour vous, comment essayer Linux, et les outils gratuits à connaître

Quel OS pour qui ?

W WINDOWS

Vous voulez que ça marche sans réfléchir, jouer, ou travailler avec Office.

Moins adapté : vie privée, vieux PC.

L LINUX

Vous êtes curieux, économe, ou voulez sauver un vieux PC et garder le contrôle.

Moins adapté : gamer hardcore, logiciels 100% Windows.

M macOS

Vous créez (photo, vidéo, musique) et vivez déjà dans l'univers Apple.

Moins adapté : budget serré, PC gaming.

Essayer Linux sans risque (clé USB Live)

1 Télécharger l'ISO

linuxmint.com ou ubuntu.com
— version LTS, fichier ~2 Go, gratuit.

2 Créer une clé USB

Avec Rufus ou Balena Etcher.
Une clé de 8 Go suffit.

3 Démarrer sur la clé

Redémarrer, toucher F12/F2,
choisir « Boot from USB ».

4 Tester librement

Mode Live : rien n'est modifié
sur le disque. Si ça plaît : «
Installer ».

Les outils gratuits indispensables (Win · Lin · Mac)

LibreOffice

Bureautique — alternative gratuite à Office (.docx, .xlsx).

VLC

Lit toutes les vidéos et musiques, sans codec à installer.

GIMP

Retouche photo pro — alternative gratuite à Photoshop.

Firefox

Navigateur respectueux de la vie privée (+ uBlock Origin).

Thunderbird

Messagerie gratuite : Gmail, Outlook, tout IMAP, agenda.

Bitwarden

Gestionnaire de mots de passe chiffré, multi-appareils.

À retenir / liens utiles

- Linux Mint (idéal débutant) — linuxmint.com
- Ubuntu (doc immense) — ubuntu.com/download
- Rufus (clé USB bootable) — rufus.ie
- Windows 11 officiel — microsoft.com/software-download/windows11

Il n'y a pas de meilleur OS — il y a l'OS fait pour VOUS.